

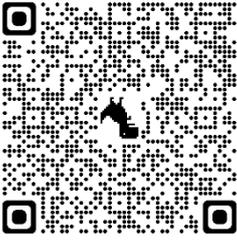
## 新北市板橋區後埔國民小學 小一新生如廁教學

敬愛的家長您好：

國小一年級新生剛入學，最需要幫助孩子立刻解決的生理問題就是上廁所。讀幼兒園時，上廁所有老師幫忙，且為坐式馬桶，在小學，則是蹲式馬桶，而且要自己獨立完成。使用蹲式馬桶需要腿力，曾聽家長分享，小孩蹲著嗯嗯時覺得腿很痠，想站起來放鬆，但一時腿軟，一不小心，便一腳踩進馬桶便便中；有些小孩則是憋著便意，到家才解放，憋一整天實在好辛苦，對孩子健康也不好。

由於學校的蹲式馬桶和家庭式的廁所不相同，所以建議家長可以利用開學前先讓孩子在家練習，從認識蹲式馬桶、怎麼蹲、蹲在哪裡、如何擦屁股等，這些都需要先訓練，如果有機會到戶外(例如公園、捷運站)，可以找機會讓孩子選蹲式廁所體驗。

推薦一本繪本《你會上學校的廁所嗎?》供親子共讀，可掃描 QR-code 觀賞繪本影片或至新北市立圖書館借閱，多一分準備、少一分擔憂，讓我們攜手帶領孩子，踏上美好的小一新生活。

繪本 《你會上學校的廁所嗎?》	繪本影片	新北市立圖書館 借閱連結
		

後埔國小學務處關心您

